

JKA Europe 3-5 april 2009
Maastricht Holland

Laget bestod av

Coach: Björn Grunstein

Seniorer: Sandy Rantzow, Arnela Husic & Phuong DO

Juniorer: Esra Erdogan, Beatrice Lindqvist, Emma Topalovic, Andre Lindqvist, Andre Gustafsson & Magnus Persson

Dommare: Ted Hedlund, Kent Rantzow & Miroslav Unic

JKA Swedens president Edo Stajerer

Laget åkte mot Holland på fredagen och mottes upp i Amsterdam, där väntade några timmars bilfärd till Maastricht, val framme åts en god middag innan det var dax för att sova.

Lördagen startade tidigt och alla elimineringsmatcher skulle avgöras under förmiddagen, på eftermiddagen kördes alla semifinalerna och på kvällen gick alla finaler. Detta året var det väldigt många deltagare och det visar en utveckling vilket är riktigt roligt, totalt deltog ca 25 länder.

Alla tävlande presterade mycket bra under dagen och det betydde att vi hade många vidare i semifinal, först ut var Beatrice som tog sig till semifinal i dam kاتا junior, dessvärre fick Beatrice se sig besegrad i semifinalen men presterade mycket bra trots detta.



Beatrice laddar upp med ordentlig frukost

Efter junior kاتا var det dax för senior kاتا och där hade både Phuong och Sandy tagit sig vidare och båda gjorde katan jion och placerade sig vidare till final. För Sandy var detta hennes fjärde raka final på JKA EM och för Phuong var det hans första masterskap därför var det lite extra kul att han lyckades ta sig vidare till final.

I finalen lyckades presterade bada mycket väl och bada hade valt att köra Goju-shi-ho- sho, Phuong presterade mycket bra även i finalen och placerade sig som trea,



Phuong brons kata herr senior (Guld Spanien, Silver Belgien, Brons Sverige, fjärde plats England)

Sandy lyckades hålla nerverna under kontroll och presterade bra och vann därmed sitt tredje EM guld.



Guld Sandy, Silver Norge, Brons Serbien, fjärde Vitryssland

Att vi hade många deltagare med i kata finalerna visar att Sverige håller en mycket bra klass och det är extra kul att vi även kan ta oss vidare på juniorsidan, detta visade Beatrice bevis på.

Arnela körde väldigt bra under elimineringarna och tog sig också vidare till semifinal i senior dam kumite ind hon vann semifinalen och ställdes mot en vitryska i finalen, dock fick Arnela ont i sitt knä under semifinalen och kunde därför inte prestera utifrån hennes bästa och fick därmed se sig slagen av vitryskan och Arnela vann silver.



Guld vitryssland, Silver Arnela, Brons Tjeckien och Tyskland

Våra junior tjejer hade under dagen gjort mycket bra och tog sig till final i junior team kumite där de lyckades vinna och glädjerop utbrast.



Guld Sverige, Silver Vitryssland, brons Tyskland och Tjeckien

Sverige gjorde mycket bra ifrån sig detta mästerskap och ledningen var mycket nöjda med resultaten. För att tillägga började som sagt tävlingarna så tidigt som 9:00 sista finalen gick 21:00 på kvällen, alla deltagare har fått ladda och värma upp i omgångar under hela dagen och detta tar verkligen på krafterna, finalerna var bra men alla var trötta dock hade alla samma trötthet men i många finaler kanske det handlade om att den som var bäst tränad lyckades också bäst plocka fram det lilla extra. Träning ger framgång kan man avsluta det hela med.



Sveriges trupp, från höger, Andre, Kent, Andre, Magnus, Beatrice, Arnela, Björn, Miroslav, Edo, Neder raden, Phuong, Esra, Sandy & Emma

Totalt blev det 2 guld och 1 silver och 1 brons till Sverige.



Sandy Rantzow