



HUDDINGE SHOTOKAN KARATEKLUBB BJUDER IN TILL GASSHUKU.

Instruktörer från Huddinge Shotokan:

Sensei Eduardo Eustachio **5 Dan** och Sensei Annette Eustachio **4 Dan**.

Gästinstruktör:

från **Kazuki Shotokan:**

Sensei Tawanda Marafu **5 Dan**.

Hjälpinstruktörer i barngruppen från Huddinge Shotokan:

Katarina Spasic, **1 kyu** och Adela Winterbacke, **1 kyu**.

Var? Vi håller till i Kästaskolans gymnastiksal i Huddinge.

När? Lördagen den **13 maj**.

Tider: 9.15-12.00 Barngrupp **9-12 år**
12.30-16.45 Ungdomar från **13 år och vuxna**

För vem? På lägret ska vi träna kihon, kumite och kata inför kommande graderingar, men även om du inte ska gradera är du välkommen att delta och få givande träning.

Kursavgift: 200 kronor. Betalas senast 8 maj till plusgirokonto: **4959807-1**

Anmälan? Skicka din **anmälan** med följande info på e-post **senast 8/5 till:**

FÖRNAMN EFTERNAMN

huddingeshotokan@yahoo.se

KLUBB

ÅLDER

NUVARANDE GRAD

Medtag: Karate-gi, frukt och extra dryck.

Mer info? E-post: huddingeshotokan@yahoo.se