



**JKA SWEDEN HÄLSAR ALLA  
KARATEKAS VÄLKOMNA TILL  
VÅRT 42:a LÄGER i HÄSSLEHOLM**

## **JKA – VÅRLÄGER 23 APRIL 2022**

<b>BENGT SONESSON</b>	<b>JKA 7:e DAN</b>
<b>SIGGE LINDQWIST</b>	<b>JKA 6:e DAN</b>
<b>AZEM BARAKOVIC</b>	<b>JKA 5:e DAN</b>
<b>INGMAR LIND</b>	<b>JKA 4:e DAN</b>
<b>JOHANNA LIND</b>	<b>JKA 4:e DAN</b>

**OBSERVERA -kom i god tid, sen 09.15. Vi är på plats lör morg kl. 08.15**

**Träningen:** Lördag fm: 10<sup>00</sup>-11<sup>10</sup> och 11<sup>15</sup>-12<sup>15</sup> em: 13<sup>30</sup>-14<sup>40</sup> och 14<sup>45</sup>-15<sup>45</sup>  
**OBS Tiderna**

Träning delas in i fyra grupper, lägret är även för nybörj. -från 13 år.

**För 7:e året** Egen grupp för barn under 13 år med grad. 9-8 kyu.

**Kostnad:** Lägret kostar 300 kr. Barn under 13 år betalar 250 kr.  
Medtag legitimation.

**Plats:** Qpoolen Idrottshall (badhuset), Östra Hagagatan 2, Hässleholm.

**Gradering:** Det blir **ingen** gradering i samband med årets läger.

**Anmälan:•** **Alla de klubbar som brukar komma med många elever, vänligen  
-gör snarast en föranmälan om hur många ni kan tänkas bli.**

VÄLKOMMNA TILL HÄSSLEHOLM

BENGT SONESSON, TEL 0451 - 845 15 MOBIL. 0735 - 065 439

Email: [bengt.sonesson@gmail.com](mailto:bengt.sonesson@gmail.com) Hemsida: [www.hlmkarate.com](http://www.hlmkarate.com)

# Info JKA Vår-läger 2022

Årets läger genomförs på **en dag**, med 4 st Instruktörer och 4 pass. Deltagarna delas in i 3 st vuxen-ungdomsgrupper (13 år -upp), samt 1 st Barngrupp (8 - 12 år), i denna grupp tränar barn med mon-graderna 9-8 kyu. Barn 8-12 år med mon-graderna från 7 kyu-uppåt deltar i respektive kyu-grupp. Vuxna vit-röd tränar i 9-8 kyu gruppen (grupp 4).

<b>Gruppindelning:</b>	Grupp 1	Dan-graderna
	Grupp 2	3 – 1 kyu + barn
	Grupp 3	7 – 4 kyu + barn, samt 8 kyu vuxna
	Grupp 4	Barn 8–12 år (9–8 kyu), samt 10-9 kyu vuxna

OBS Grupperna kan ändras utifrån antal deltagare.

**Rabatt på rest.** Som vanligt äter ni till rabatterat pris på restaurang Casablanca, som **Casablanca:** brukar lämna 20 % rabatt på sin meny.

**DELTAGAR-LISTA:** Det underlättar och besparar en massa tid på lördag morgon om ni som kommer lite flera från samma klubb, redan har fyllt i namn och uppgifter på Er klubbs deltagare, använd gärna den lista som jag bifogat i lägerinbjudan.

Länk till vandrarhem: [www.hassleholmsgardensvandarhem.se](http://www.hassleholmsgardensvandarhem.se)

Välkommen till Hässleholm och vårt JKA-läger år 2022.

Mvh Bengt Sonesson