



## **HUDDINGE SHOTOKAN KARATEKLUBB BJUDER IN TILL GASSHUKU.**

### **Instruktörer från Huddinge Shotokan:**

Sensei Eduardo Eustachio 5 Dan, Annette Eustachio 4 Dan, Sebastian Eustachio 2 Dan.

### **Gästinstruktörer:**

från Kazuki Shotokan: Sensei Tawanda Marafu 5 Dan.

från Glädjen Shotokan: Hjälpinstruktör Patricia Widell 2 kyu.

**Var?** Vi håller till i Kästaskolans gymnastiksal i Huddinge.

**När?** Lördagen den 3 december.

### **Tider:**

10.00-12.00 Barngrupp 9-12 år

12.30-15.30 Ungdomar från 13 år och vuxna

**För vem?** Lägret är inriktat på kommande graderingar, men alla karatekas är välkomna att vara med på lägret och få givande träning.

**Kursavgift:** 150 kronor. Betalas senast 29 november till plusgirokonto:

4959807-1

**Anmälan?** Skicka din anmälan med följande info på e-post senast 29/11 till:

[huddingeshotokan@yahoo.se](mailto:huddingeshotokan@yahoo.se)

FÖRNAMN EFTERNAMN

KLUBB

ÅLDER

NUVARANDE GRAD

**Medtag:** Karate-gi, frukt och extra dryck.

**Mer info?** E-post: [huddingeshotokan@yahoo.se](mailto:huddingeshotokan@yahoo.se)