



**JKA SWEDEN HÄLSAR ALLA  
KARATEKAS VÄLKOMNA TILL  
VÅRT 42:a LÄGER i HÄSSLEHOLM**

## **JKA – VÅRLÄGER 25-26 APRIL 2020**

<b>BENGT SONESSON</b>	<b>JKA 7:e DAN</b>
<b>SIGGE LINDQWIST</b>	<b>JKA 6:e DAN</b>
<b>AZEM BARAKOVIC</b>	<b>JKA 5:e DAN</b>
<b>INGMAR LIND</b>	<b>JKA 4:e DAN</b>
<b>SANDY RANTZOW</b>	<b>JKA 4:e DAN</b>

**OBSERVERA -kom i god tid, sen 09.15. Vi är på plats lör morg kl. 08.15**

- Träningen:** Lördag fm: 10<sup>00</sup>-11<sup>25</sup> och 11<sup>30</sup>-12<sup>45</sup> em: 13<sup>45</sup>-15<sup>00</sup>  
**OBS Tiderna** Söndag fm: 10<sup>00</sup>-11<sup>25</sup> och 11<sup>30</sup>-12<sup>45</sup>, -lägret är slut  
Träning delas in i fem grupper, lägret är även för nybörj. -från 13 år.
- För 7:e året** **Egen grupp för barn under 13 år med grad. 9-8 kyu.**
- Kostnad:** Lägret kostar 400 kr för båda dagarna eller 100 kr/pass. Barn under 13 år betalar 300 kr eller 100 kr/pass. Medtag legitimation.
- Plats:** Qpoolen Idrottshall (badhuset), Östra Hagagatan 2, Hässleholm.
- Gradering:** Det blir **ingen** gradering i samband med årets läger.
- Övernattning:**
- **OBS.** Det blir **ingen** övernattning i Qpoolen.
  - Hotell City, Godtemplaregatan 13, **Tyvärr stängt i år!!!**
  - Hotell Göingehof, Frykholmsgat 23, Tel. 0451-14330 (Anders), 405 kr/pers i flerbäddsrum, enkelrum 695 kr inkl frukost. Boka snarast!
  - Hässleholmsgård. Vandrarhem, från 250 kr/pers. Tel.0451-12111, (Camilla), frukost kan ordnas. Boka snarast !!!!!

VÄLKOMMNA TILL HÄSSLEHOLM

BENGT SONESSON, TEL 0451 - 845 15 MOBIL. 0735 - 065 439

Hemsida: [www.hlmkarate.com](http://www.hlmkarate.com)

## Info JKA Vår-läger 2020

Årets läger genomförs med 5 st Instruktörer och 5 pass. Deltagarna delas in i 4 st vuxen-ungdomsgrupper (13 år -upp), samt 1 st Barngrupp (8 - 12 år), i denna grupp tränar barn med mon-graderna 9-8 kyu. Barn med mon-graderna från 7 kyu-upp deltar i respektive bältesgrupp.

<b>Gruppindelning:</b>	Grupp 1	Dan-graderna
	Grupp 2	3 – 1 kyu
	Grupp 3	6 – 4 kyu
	Grupp 4	10 – 7 kyu
	Grupp 5	<b>Barn 8–12 år (9–8 kyu)</b>

**Rabatt på rest. Casablanca:** Som vanligt äter ni till rabatterat pris på restaurang Casablanca, som brukar lämna 20 % rabatt på sin meny.

**DELTAGAR-LISTA:** Det underlättar och besparar en massa tid på lördag morgon om ni som kommer lite flera från samma klubb, redan har fyllt i namn och uppgifter på Er klubbs deltagare, använd gärna den lista som jag bifogat i lägerinbjudan.

[Länk till vandrarhem: www.hassleholmsgardensvandrarhem.se](http://www.hassleholmsgardensvandrarhem.se)

Välkommen till Hässleholm och vårt JKA-läger år 2020.

Mvh Bengt Sonesson