



## Välkommen på utbildning: **Aktivitetsledare för Para-karate**

Svenska Karateförbundet strävar efter att vara en jämlik, hållbar och inkluderande organisation. Para-karate, dvs. karate för funktionshindrade, är ett växande segment då karate på många sätt visat sig ha en positiv inverkan både fysiskt och psykiskt och bidrar till att stärka livskvaliteten hos denna målgrupp.

Många föreningar idag säger sig vilja kunna ta emot para-utövare men grundkunskaperna saknas. Vi erbjuder därför en introduktionsutbildning; **Aktivitetsledare för Para-karate**.

Utbildningen är kostnadsfri och ingår i förbundets utbildningsstege, d.v.s den är certifierande i stegen för instruktörslicens. Du kan också välja utbildningen som fristående kurs. (Se <http://www.swekarate.se/Utbildning/Utbildningsstege/>)

**När:** 15:e december

**Plats:** Bosöns Elitidrottscentrum, Lidingö

**Anmälan senast lördagen den 17 november.**

Anmälan och ev. frågor skickas [parakarate@swekarate.se](mailto:parakarate@swekarate.se).

**Kostnadsfri övernattning** kan ordnas under helegn för de som önskar det, meddela detta vid anmälan.

**Ersättning för resekostnader** kan erhållas via Svenska Karateförbundet senast 30 dagar efter avslutat evenemang.

Vi stödjer i första hand hållbart resande, d.v.s. med tåg eller genom samåkning.

Använd kombiblanketten på [swekarate.se](http://www.swekarate.se):

<http://www.swekarate.se/forbundet/Dokument/kostnadsersattningutanordning/>

*Program se sid 2.*



## Program

### Lördagen den 15:e december

Kl 09.00 till 10.00

- Registrering, kaffe, mingel

Kl 10.00 till 10.15

- Inledning, Pontus Johansson samt presentation av Para-Karatekommittén

Kl 10.15 till 12.00

- Information om funktionsnedsättningar, Peter Melander, Stockholmsidrotten

Kl 12.00 till 13.00

- Lunch

Kl 13.00 till 15.00

- Föreläsning/information, Maggan Johansson, Bushido Luleå budoklubb
- Föreläsning/information, Sandra Ottosson, Engelholms Karate klubb

Kl 15.00

- Fika & bensträckare

Kl 15.15 till 18.00

- Träningspass enligt ABCD, Pontus Johansson
- Träningspass enligt I-Karate, Eric Bortels
- Några intryck från WKF VM tävlingarna i Madrid
- Tävlingar enligt WKF:s regelverk
- Tävlingar enligt I-Karates regelverk, Eric Bortels

Kl. 19.00

Gemensam middag

### Söndagen den 16:e december

Frukost och utcheckning för de som övernattat