



CARLSHAMNS SHOTOKAN KLUBB



Välkomna till Termin-Start-Upp läger i Carlshamn Lördagen 26/1

Tränare:

Kent Rantzow	6 dan
Sandy Rantzow	4 dan
Johanna Lind	3 dan

Träningsstider:

12.30 - 13.45
14.00 - 15.00
15.15 - 16.15

Kostnad, som betalas med swish eller med kontanter:

För JKA Blekinge, dvs CSK och CSC:

- Gratis för karatekor under 15 år**
- 100:- för karatekor över 15 år**

För medlemmar i andra JKA klubbar 150:-

Plats:

Stenbackaskolan: Stenbackavägen 10, Asarum

Övrigt:

- Lägret är öppet för alla JKA klubbar**
- Barn och vuxna tränar tillsammans**
- Tre grupper, indelning efter grad**
- Varje grupp tränar 3 pass, 1 pass/tränare**

Information:

Ingmar Lind

073 501 9481

lindsensei@gmail.com



CARLSHAMNS SHOTOKAN KLUBB



Stenbackaskolan

