



**JKA**  
**Sweden**



## **Instruktörsutbildning C-kyu**

### **13-14 oktober 2018**

Är du intresserad av att leda träning på ett strukturerat och genomtänkt sätt?  
Vill du utvecklas tillsammans med andra tränare/ledare inom JKA Sweden?

**Mål och syfte:** Du får möjlighet att fördjupa dig inom JKA karate och att utveckla dina förmågor som självständig karateinstruktör. Vidareutveckla dina ledaregenskaper, dela erfarenhet och knyta nya kontakter med andra inom JKA Sweden.

Efter genomförd utbildning kommer du bland annat att:

- ha ökade kunskaper om hur grundtekniker kan läras ut.
- ha fördjupade kunskaper av kata och dess applikationer.
- inse betydelsen av det egna ledarskapet.

JKA Swedens mål är att vi tillsammans ska bidra till en positiv teknik- och kunskapsutveckling i klubbarna.

#### **C-kyu består av följande moment:**

- Ledarskap.
- Litteratur genomgång samt skriftlig och praktisk examination.
- Tachikata, tsuki waza, uke waza och keru waza.
- Kumite: Gohon-, kihon ippon, ju-ippou och ju-kumite.
- Kata: Bassai Dai, Kanku-Dai, Jion. Intro. till Empi, Hangetsu och Tekki Nidan.

**Målgrupp:** Nuvarande instruktörer i en JKA Sweden-ansluten klubb.  
För att kunna antas till utbildningen ska deltagaren inneha minst Shodan samt vara rekommenderad av den egna klubben.

**Tid:** Lördag 13/10 kl.10-17, söndag 14/10 kl.09-17.

**Plats:** Puls Arena, Varggatan 15, Landskrona

**Kostnad:** Kurs 1 500kr + lunch 200 kr (lunch och kaffe, lördag och söndag, meddela eventuell specialkost). Betalas kontant på plats.

**Omfattning:** 14 utbildningstimmar. Kursintyg utfärdas efter genomgången kurs.

**Utbildningsansv.:** Miroslav Unic 6 Dan JKA Sweden

**Anmälan:** Anmälan sker via den egna klubbens huvudtränare **senast 29/9**.  
Efter anmälan får deltagaren den litteratur som ska läsas innan kursen.

Mail till [miro.unic@comhem.se](mailto:miro.unic@comhem.se) (begränsat antal platser)



**JKA  
Sweden**

社団法人  
**日本空手  
協会**  
Japan Karate  
Association

**Puls Arena, Varggatan 15, Landskrona**



## **Övernattning**

Hotel Öresund, [www.hoteloresund.se/](http://www.hoteloresund.se/)

Hotellet erbjuder fördelaktiga priser om du uppger "Karate2018" i din bokning.

Enkelrum: 750 kr/natt inklusive frukost

Dubbelrum: 1 050 kr/natt inklusive frukost

