



JKA
Sweden



Instruktörsutbildning D-kyu

28-29 januari 2017

Är du intresserad av att leda träning på ett strukturerat och genomtänkt sätt?
Vill du utvecklas tillsammans med andra tränare/ledare inom JKA Sweden?

Mål och syfte: Du får möjlighet att lära dig grunderna inom JKA karate och att utveckla dina förmågor som självständig karateinstruktör. Utveckla dina ledaregenskaper, dela erfarenhet och knyta nya kontakter med andra inom JKA Sweden.
Efter genomförd utbildning kommer du bland annat att:

- ha kunskaper om JKAs organisation och utveckling
- ha kunskaper om hur grundtekniker lärs ut till barn respektive vuxna
- inse betydelsen av att skapa glädje och trygghet i gruppen du ska leda

JKA Swedens mål är att vi tillsammans ska bidra till en positiv teknikutveckling i klubbarna.

D-kyu består av följande moment:

- Karatehistoria
- Inlärningsprinciper/pedagogik
- Tachikata, tsuki waza, uke waza och keri waza
- Kumite: Gohon-, sanbon- och kihon ippon kumite
- Kata: Taikyoku Shodan, Heian 1-5, Tekki Shodan samt intro. till Bassai Dai

Målgrupp: Nuvarande och blivande instruktörer i en JKA Sweden-ansluten klubb. För att kunna antas till utbildningen ska deltagare inneha minst 2 kyu samt vara rekommenderad av den egna klubben.

Tid: Lördag 28/1 kl.10-17, söndag 29/1 kl.10-17.

Plats: Puls Arena, Varggatan 15, Landskrona

Kostnad: 1 200 kr (lunch och kaffe ingår, meddela eventuell specialkost).

Omfattning: 14 utbildningstimmar. Kursintyg utfärdas efter genomgången kurs.

Utbildningsansv.: Miroslav Unic 6 Dan JKA Sweden

Anmälan: Anmälan sker via den egna klubbens huvudtränare **senast 16 januari 2017**.
Mail till miro.unic@comhem.se (begränsat antal platser)



JKA
Sweden

社団法人
日本空手
協会 Japan Karate
Association

Puls Arena, Varggatan 15, Landskrona



Övernattning

Hotel Öresund, www.hoteloresund.se/

Hotellet erbjuder fördelaktiga priser om du uppger "Karate" i din bokning.

Enkelrum: 599 kr/natt inklusive frukost

Dubbelrum: 650 kr/natt inklusive frukost

